

授業概要

クレアヘアモード専門学校 美容師科

科目名	フェイシャルエステ
担当教員	鈴木 純子 非常勤講師
実務経験	エステサロン経営 日本エステティシャン協会認定エステティシャン
対象学生	2年生(総合美容科目)
授業期間	前期:4月～9月
授業時間	2年生:60時間(総合美容科目)
授業形態	講義、実習、エステ業務の基礎知識、技術の習得
使用教材	エステ教材、理論と技術(日本エステティック協会)
到達目標	エステ業務の基礎知識と技術を習得し、希望者はフェイシャル検定合格をめざす
評価方法・基準	相モデルによる相互チェックで習得度をA～Dで評価する A=極めて優秀な成果をおさめている B=基本的な目標を十分に達成している C=基本的な目標を達成している D=基本的な目標を最低限達成している クレンジングマッサージ相モデル評価(80%)仕上がりチェック(20%)

授業計画	2年生(総合美容:トータルビューティーコース)	時間
エステティックの概念		3
事前準備 ベッドメイク、ワゴンセット		3
ターバン、デコルテ・フェイスクレンジング		3
デコルテ～フェイスMG塗布→パック		3
ポイントメイク→デコルテ・フェイスクレンジング		3
ポイントメイク→整肌までトータル フェイシャル感想シート 手順確認		3
皮膚のしくみⅠ		3
皮膚のしくみⅡ		3
ポイントメイク→エクスフォリエイト 整肌までの復習		3
トータル施術 技術チェック 相モデルで感想を伝える		3
化粧品概論、栄養学		3
反復練習 エステティックカウンセリング		3
トータル技術反復練習 化粧品の種類と働き		3
相モデル 技術チェック 感想を伝えチェックシート記入 衛生と消毒		3
相モデル 技術チェック 感想を伝えチェックシート記入 エステティックの基礎知識		3
フェイシャルエステの基礎知識まとめ		3
細菌・ウイルス・消毒法		3
ホメオスタシスとストレス 身体のしくみⅠⅡ		3
運動とアンチエイジング、筋肉、アレルギー、免疫、過去問題プリント		3
筆記模擬試験 解答と解説		3
合計		60