

授業概要

クレアヘアモード専門学校 美容師科

科目名	保健
担当教員	関 秀和 専任教員
実務経験	美容師実務 9年 「保健」教員資格認定研修修了
対象学生	1年生・2年生
授業期間	前期:4月～9月 後期:10月～2月
授業時間	1年生:50時間 2年生:40時間 計90時間
授業形態	講義形式 グループワーク 映像資料の視聴
使用教材	保健 教科書 日本理容美容教育センター
到達目標	人体の解剖学や生理学、皮膚と付属機関について基礎的な知識を身につける
評価方法・基準	期末筆記試験得点(80%) C-ラーニング学習得点評価(20%) 筆記試験成績基準:100点満点 60点以上合格 60点未満は追試験を実施 A=80点以上 B=70点以上80点未満 C=60点以上70点未満 D=60点未満

授業計画	時間
第1編 人体の構造および機能	
第1章 頭部、顔部、頸部の体表解剖学	
1項 人体各部の名称	1
2項 頭部、顔部、頸部の体表解剖学	1
第2章 骨角器系	
1項 骨の種類と構造	1
2項 骨の連結	1
3項 骨角器系とそのはたらき	1
第3章 筋系	
1項 筋の種類とその特徴	1
2項 主な骨格筋とそのはたらき	1
3項 表情筋と表情運動	1
4項 理容・美容の作業と筋疲労	1
第4章 神経系	
1項 神経系の成り立ち	1
2項 中枢神経とそのはたらき	1
3項 末梢神経とそのはたらき	1
1～4章 復習・小テスト	1

保健

授業計画	時間
第5章 感覚器系	
1項 視覚	1
2項 聴覚	1
3項 平衡感覚	1
4項 味覚	1
5項 嗅覚	1
6項 皮膚感覚	1
第6章 循環器系	
1項 血液のあらまし	1
2項 血液循環の仕組み	1
3項 血液の循環経路	1
4項 心臓と血管のはたらき	1
5項 リンパ管系の仕組みとはたらき	1
第7章 呼吸器系	
1項 呼吸器系のあらまし	1
2項 気道	1
3項 肺の仕組みとガス交換	1
4項 呼吸運動	1
第8章 消化器系	
1項 消化器系のあらまし	1
2項 消化管の仕組み	1
3項 消化管のはたらき	1
4項 消化と物質代謝	1
5～8章 復習・小テスト	1
第2編 皮膚科学	
第1章 皮膚の構造	
1項 皮膚の表面	1
2項 皮膚の断面	1
3項 表皮	1
4項 表皮と真皮の境	1
5項 真皮	1
6項 皮下組織	1
7項 皮膚の部位差	1

保健

授業計画	時間
第2章 皮膚付属器官の構造	
1項 毛	1
2項 脂腺(皮膚腺)	1
3項 汗腺	1
4項 爪	1
第3章 皮膚の循環器系と神経系	
1項 皮膚の血管	1
2項 皮膚のリンパ管	1
3項 皮膚の神経	1
第4章 皮膚と皮膚付属器官の生理機能	
1項 対外保護作用	1
2項 体温調節作用	1
3項 知覚作用と皮膚反射	1
4項 分泌排泄作用	1
5項 呼吸作用	1
6項 吸収作用	1
7項 貯蔵作用	1
8項 免疫・解毒・排除作用	1
9項 再生作用	1
10項 毛のはたらき	1
11項 爪のはたらき	1
1～4章 復習・小テスト	1
第5章 皮膚と皮膚付属器官の保健	
1項 皮膚と全身状態	1
2項 皮膚と精神	1
3項 皮膚と栄養	1
4項 皮膚とし好品	1
5項 皮膚と体内病変	1
6項 皮膚の水分と脂の状態	1
7項 皮膚・付属機関とホルモン	1
8項 皮膚の保護と手入れ	1
9項 毛の保護と手入れ	1
10項 爪の保護と手入れ	1
11項 子どもたちのおしゃれによるトラブル	1

保健

授業計画	時間
第6章 皮膚と皮膚付属器官の疾患	
1項 皮膚の異常とその種類	1
2項 皮膚疾患の原因	1
3項 皮膚疾患の治療法	1
4項 皮膚炎と湿疹・蕁麻疹・薬疹	1
5項 口唇の疾患	1
6項 温熱・寒冷による皮膚障害	1
7項 角化異常による皮膚疾患	1
8項 色素異常による皮膚疾患	1
9項 血管腫(アカアザ)	1
10項 脂腺母斑	1
11項 下肢静脈瘤	1
12項 分泌異常による皮膚疾患	1
13項 化膿菌による皮膚疾患	1
14項 ウイルスによる皮膚疾患	1
15項 真菌による皮膚疾患	1
16項 衛生害虫による皮膚疾患	1
17項 感染症の皮膚疾患の予防	1
18項 毛と爪疾患	1
19項 皮膚の腫瘍	1
5～6章 復習・小テスト	1
合計	90